

Školský projekt zameraný na pohyb a šport:

Deti u pohybe



Školský projekt: „**Deti v pohybe**“

1. Hlavné ciele a zámery projektu:

Poslaním nášho Školského vzdelávacieho programu – „Zvedavé slniečko“ je rozvinúť zdravú a zvedavú osobnosť dieťaťa.

V predškolskom veku sa u detí utvárajú základy fyzického a psychického zdravia, ako aj telesnej kultúry človeka.

Rôznorodá pohybová činnosť sprevádza deti predškolského veku po celý deň bez rozdielu, či sa jedná o organizovanú alebo spontánnu činnosť. Smeruje k uspokojeniu prirodzenej potreby a k zlepšeniu koordinácie pohybov v súčinnosti s ich zdravým psychosomatickým vývojom. Preto akýkoľvek pohyb, ktorý spĺňa atribúty vekuprimeranosti, vhodnosti a bezpečnosti je pre deti veľkým prínosom. Snažíme sa tak pestovať u detí pozitívny vzťah k pohybu a športu. Materiálne podmienky nemajú rozhodujúci vplyv na kvalitu telovýchovného procesu, ale značne ho ovplyvňujú. Čím viac kvalitného náradia a náčinia majú k dispozícii učiteľky, tým je väčšia možnosť neustále pohybové cvičenia obmieňať a spestrovať tým pohybové aktivity detí.

Práve preto, by sme chceli výchovno- vzdelávací proces deťom obohatiť o nové náradie a náčinie, aby sa aktívny pohyb stal pre ne nenahraditeľnou súčasťou ich zdravého životného štýlu.

Cieľom projektu bude rozvoj všetkých stránok detskej osobnosti:

- **telesná stránka** – rozvoj pohybových schopností nenásilnou a hravou formou, ktorý vedie k upevňovaniu zdravia, odolnosti a zvyšuje telesnú zdatnosť a pohybovú výkonnosť detí

- **rozumová stránka** – upevňovanie a získavanie nových poznatkov na základe rozvoja intelektu, pozornosti, pamäti a myslenia
- **mravná stránka** – rozvoj sebavedomia a sebahodnotenia pri dodržiavaní pravidiel, kooperácie v kolektíve, rešpektovaní spoluhráčov
- **pracovná stránka** – rozvoj usilovnosti, svedomitosti, vytrvalosti pri realizácii pohybovej aktivity, ale aj pri jej príprave
- **estetická stránka** – utvorenie a rozvoj estetického cítenia, rozvoj umenia v pohybe.

2. Prostriedky a aktivity na dosiahnutie cieľov:

Hlavnou myšlienkou projektu je vypestovať u detí zdravý a správny psychomotorický vývin dieťaťa. Chceme to dosiahnuť správnym a pravidelným používaním telovýchovného náradia a náčinia. Chceme spestriť a obohatiť deťom pohybové aktivity, zvýšiť telovýchovný účinok cvičenia pravidelným používaním náčinia pri cvičení a cvičením na cvičebnom náradí, vytvoriť pozitívnu atmosféru a tým zvýšiť záujem a vzťah detí o pohyb a šport.

Chceli by sme na to využiť náradie a náčinie určené na šport a pohyb detí predškolského veku, ktoré sú vyrobené z pružného plastu. Výrobky boli atestované, sú vyrobené z nezávadného materiálu s dôrazom na bezpečnosť detí. /Príloha 1/

Deti môžu pomôcku využívať jednak v triedach pri každodenných pohybových a relaxačných cvičeniach, ale aj na školskom dvore pri rôznych súťažiach a iných pohybových aktivitách. /Popis aktivít vid' v prílohách 2 a 3/

Zostava obsahuje:

1. prekážky regulovateľné – 8 ks
2. zostava na preliezanie – 4 ks
3. trampolína – 2 ks
4. masážne rehabilitačné koberce – 4 ks
5. súprava kužeľov 30 cm – 4 ks
6. súprava kužeľov 50 cm – 4 ks
7. nadstavec na kužeľ veľký – 4 ks
8. súprava tyčí dĺžky 70 cm – 4 ks

3. Cieľová skupina projektu:

Projekt je určený pre všetky deti našej materskej školy – to je 96 detí, zaradených do štyroch tried podľa veku.

Väčšina náradia a náčinia bude rozdelená rovnomerne do všetkých štyroch tried, aby ich mali pani učiteľky k dispozícii a mohli ich každodenne využívať.

Trampolíny a veľké kužele s nadstavcami na uchytenie tyčí na preskok budú rozdelené po jednom kuse a sade na každý pavilón s možnosťou využitia pre dve triedy.

4. Očakávané výsledky projektu:

- osvojiť si základné pohybové schopnosti a zručnosti pri cvičení s náčiním a na náradí
- zdokonaľiť správne držanie tela
- učiť deti obratnosti, rýchlosti a pohotovosti

- vedieť sa pohybovať rôznymi spôsobmi medzi umelými prekážkami
- naučiť sa správnej koordinácii pohybov
- rozvíjanie kultivovaného pohybového prejavu
- modifikovať pohyb v zmenených podmienkach
- utvárať pozitívny vzťah k pohybovým aktivitám, viesť deti k radosti z pohybu
- poznať a prežiť reakcie svojho tela pri prechode od strachu k odvahe
- prejavíť túžbu dosiahnuť cieľ v činnosti
- spolupracovať v skupine, prejavíť radosť zo spoločnej činnosti
- upevňovať psychomotorické, osobnostné a sociálne kompetencie
- uvedomovať si význam cvičenia pre zdravie človeka

ŽIADOSŤ O DOTÁCIU Z POHOTOVOSTNÉHO FONDU – FORMULÁR 2012

Názov projektu:

Deti v pohybe

Definovanie problémovej situácie, ktorú chceme riešiť:

Z prieskumu medzi deťmi našej materskej školy sme zistili, že väčšina z nich trávi čas po návrate s rodičmi domov pri televízii, alebo pri počítači, čo sa odzrkadľuje na telesnom a psychickom zdraví detí najmä v neskoršom veku .

Názov, adresa organizácie / fyzickej osoby, ktorá podáva projekt:

MŠ – Gemerská 1772, 010 08 Žilina
IČO 37905198

+) v prípade PO aj IČO a bankové spojenie

Osoba zodpovedná za realizáciu projektu (meno, adresa, telefón / mobil, e-mail):

Jana Bučanyová Materská škola, Gemerská 1772, 010 08 Žilina
Emília Gáborová Materská škola, Gemerská 1772, 010 08 Žilina
Ľubica Paluchová Materská škola, Gemerská 1772, 010 08 Žilina
Dana Sárkoziová Materská škola, Gemerská 1772, 010 08 Žilina

Stručný popis projektu:

Pohybové a relaxačné cvičenia sa realizujú každý deň a preto by sme chceli deťom čo najviac túto edukačnú činnosť spestriť, čo by sa odzrkadlilo v záujme detí o cvičenie a v celkovej úrovni psychomotorických, osobnostných a sociálnych kompetencií.
Toto náradie a náčinie nám bude pomáhať pri osvojovaní základných koordinačných schopností – rovnováha, reakčná schopnosť, orientačná schopnosť, kinesteticko-diferenčná schopnosť, schopnosť kombinovať a prispôbovať pohyb meniacim sa podmienkam.
Rovnako budú rozvíjať kondičné schopnosti – silové, vytrvalostné a rýchlostné.

Začiatok a koniec projektu, príp. časový plán aktivít projektu:

Vzhľadom na variabilitu používania náradia a náčinia jednak v priestoroch materskej školy, ale aj na školskom dvore, môžeme túto pomôcku využívať počas celého školského roku pri ranných a relaxačných cvičeniach, ale aj pri aktivitách a akciách športového zamerania v spolupráci s rodičmi, i pri pobyte vonku.

Spolupráca s inými inštitúciami a jednotlivcami počas projektu:

ZRŠ – pri MŠ Gemerská

