

Branná hra: „Rýchle nohy“.

ZVČ – Rekreačný poldeň – športová činnosť

Vek: 6-7 ročné deti

Čas: 30 min.

Druh činnosti: príležitostná aktivita

Výkonový štandard: relaxovať pravidelným pohybom

Kompetencia: sociálna

TOČ: telovýchovná

Vzdelávacie ciele: dodržiavať pravidlá súťaže, byť ohľaduplný voči mladším spolužiakom

Obsah: súťaž družstiev

Stratégie výchovno - vzdelávacej činnosti:

Metódy: motivácia, hodnotenie

Formy: súťaž

Prostriedky: lopty, žienky, švédske debne, kužele, lano, rebriny.

Motivácia:

Vonku je nepriaznivé počasie, telocvičňa je voľná, rozhodli sme sa ísť zasúťažiť si v nej. Vytvorili sme dve družstvá. Starší žiaci nám pomohli urobiť prekážkovú dráhu z vecí, ktoré sa nachádzajú v telocvični.

Úlohy:

1) súťaž 2 družstiev na 2 prekážkových dráhach. /dribling loptou – basketbalovou), kotúl, preskok, slalom, rebriny, beh, šplh/.

2) pri každej prekážke súťažiaci urobí úkon (úlohu), ktorú sme si vytýčili

3) vedieť podať štafetu – dotykom rúk.

4) zaradiť sa späť so svojho družstva.

Záver:

Víťazné družstvo odmením záložkou do knihy a všetkých sťažiacich pochválím.

Lýdia WETTTEROVÁ, vych. ŠKD pri ZŠ Karpatská ul. Žilina: