

Lýdia WETTEROVÁ, vych. ŠKD pri ZŠ Karpatská ul. Žilina:

Záujmové činnosti / rekreačný poľdeň – tv, branná, turistika

Názov: NA PARAŠUTISTOV /Hra s padákom

Vek: 6,7 ročné deti

Čas: 30 min

Druh činnosti: pravidelná

Výkonový štandard: relaxovať pravidelným pohybom

Kompetencia: sociálna

TOČ: telovýchovná

Vzdelávacie ciele: dodržiavať pravidlá súťaže, spolupracovať, prejsť ohľaduplnosť voči spolužiakom.

Obsah: hry, súťaže.

Stratégie výchovno - vzdelávacej činnosti:

Metódy: motivácia, hodnotenie

Formy: súťaž, hry

Prostriedky: padák, loptička

1) Motivácia

Vonku je nepriaznivé počasie, prší. Poďme sa trochu rozhýbať! Využijeme veľké chodbové priestory a zahráme sa na šikovných parašutistov, ktorí pristáli na zemi. Parašutisti sú zdatní, šikovní a preto aj my si to vyskúšame.

Úlohy: súťaž

- deti podbehujú pod padák, ktorý vopred nadvihne podľa farieb, ktorej sa držia (vymenia sa).

Zmeny:

- menia sa na povel: chlapci, dievčatá, farieb odevu, obutia, abeceda v mene. Ten, kto nestihne podbehnúť, že padá naň padák, vypadáva z hry.

Hra:

- s loptičkou sa deti hrajú na povrchu padáku. Pohadzujú si ju vlnením padáka. Snažia sa, aby loptička z padáka nevypadla.

Záver: Víťaza zo súťaže pochválím, aj ostatné deti za kolektívne správanie, či súťaženie.